**Меню на 14 ноября 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта** | **Прием пищи,**  **наименование блюда** | **7-11 лет** | **12 лет и старше** |
|  | **Завтрак** |
| 438 | Омлет | 150 | 200 |
|  | Молоко 3/2 % | 200 | 200 |
| ПР/42 | Батон с сыром | 40/12 | 40/12 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 200 |
| 131 | Горошек консервированный | 20 | 20 |
|  | Печенье | 30 | 30 |
|  | Итого | 452 | 502 |
|  | **Обед** | | |
| 170 | Суп рисовый | 200 | 250 |
| 52 | Икра кабачковая | 50 | 50 |
| 291 | Котлета говяжья | 80 | 90 |
| 203 | Макароны отварные | 150 | 180 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| ПР | хлеб | 80 | 80 |
|  | Итого: | 610 | 670 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Веретенникова

**Меню на 15 ноября 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта** | **Прием пищи,**  **наименование блюда** | **7-11 лет** | **12 лет и старше** |
|  | **Завтрак** |
| 469 | Блинчики с повидлом | 100 | 100 |
|  | Зефир | 50 | 50 |
| 379 | Чай с лимоном | 200/4 | 200/4 |
|  | Молоко 3/2 % | 200 | 200 |
|  | Итого | 454 | 454 |
|  | **Обед** | | |
| 170 | Борщ | 200 | 250 |
| 52 | Плов из птицы | 150 | 180 |
| 291 | Салат из свеклы | 60 | 60 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| ПР | хлеб | 80 | 80 |
|  | Итого: | 690 | 770 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Веретенникова

**Меню на 16 ноября 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта** | **Прием пищи,**  **наименование блюда** | **7-11 лет** | **12 лет и старше** |
|  | **Завтрак** |
| 469 | Запеканка творожная | 130 | 150 |
|  | Сметана | 20 | 20 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
|  | Итого | 350 | 370 |
|  | **Обед** | | |
| 87 | Суп гороховый | 200 | 250 |
| 171 | Каша гречневая | 150 | 180 |
| 295 | Птица запеченная порционно | 80 | 90 |
| 45 | Салат из белокачанной капусты | 60 | 60 |
| 382 | Сок | 200 | 200 |
| ПР | хлеб | 80 | 80 |
|  | Итого: | 770 | 860 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Веретенникова

**Меню на 17 ноября 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта** | **Прием пищи,**  **наименование блюда** | **7-11 лет** | **12 лет и старше** |
|  | **Завтрак** |
| 454 | Суп молочный рисовый | 200 | 250 |
|  | Батон с сыром | 40/12 | 40/12 |
| 379 | Чай с лимоном | 200 | 200 |
|  | Яблоко |  |  |
|  | Итого | 452 | 502 |
|  | **Обед** | | |
| 170 | Суп вермишелевый | 200 | 250 |
| 234 | Рыба тушеная с овощами | 80 | 90 |
| 293 | Картофельное пюре | 150 | 180 |
| 349 | Чай с сахаром | 200/4 | 200/4 |
| ПР | хлеб | 80 | 80 |
|  | Итого: | 714 | 804 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Веретенникова

**Меню на 18 ноября 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта** | **Прием пищи,**  **наименование блюда** | **7-11 лет** | **12 лет и старше** |
|  | **Завтрак** |
| 454 | Каша манная молочная | 200 | 250 |
|  | Батон с сыром | 40/12 | 40/12 |
| 379 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 200 |
|  | Итого | 452 | 502 |
|  | **Обед** | | |
| 170 | Борщ со сметаной | 200 | 250 |
| 234 | Гуляш | 80 | 90 |
| 293 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 349 | Чай с лимоном | 200/4 | 200/4 |
| ПР | хлеб | 80 | 80 |
|  | Итого: | 714 | 804 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Веретенникова

**Меню на 21 ноября 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта** | **Прием пищи,**  **наименование блюда** | **7-11 лет** | **12 лет и старше** |
|  | **Завтрак** |
| 454 | Омлет | 200 | 250 |
|  | Молоко 3/2 % | 200 | 200 |
|  | Батон с сыром | 40/12 | 40/12 |
|  | Горошек консервир. | 20 | 20 |
| 379 | Чай с лимоном | 200/4 | 200/4 |
|  | Итого | 476 | 526 |
|  | **Обед** | | |
| 170 | Суп перловый | 200 | 250 |
| 234 | Плов с мясом птицы | 150 | 150 |
| 293 | Кукуруза консервир. | 20 | 20 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| ПР | хлеб | 80 | 80 |
|  | Итого: | 650 | 650 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Веретенникова

**Меню на 22 ноября 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта** | **Прием пищи,**  **наименование блюда** | **7-11 лет** | **12 лет и старше** |
|  | **Завтрак** |
| 454 | Блинчики с повидлом | 70 | 70 |
|  | Йогурт | 150 | 150 |
|  | Молоко 3/2 % | 200 | 200 |
| 379 | Кофейный напиток | 200 | 200 |
|  | Итого | 420 | 420 |
|  | **Обед** | | |
| 170 | Борщ с фасолью | 250 | 250 |
| 234 | Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 150 |
| 293 | Гуляш | 85 | 95 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| ПР | хлеб | 80 | 80 |
|  | Итого: | 765 | 780 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Веретенникова

Меню на 23 ноября 2022 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта** | **Прием пищи,**  **наименование блюда** | **7-11 лет** | **12 лет и старше** |
|  | **Завтрак** |
| 469 | Запеканка творожная | 130 | 150 |
|  | сметана | 20 | 20 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 30 |
| 377 | чай с лимоном | 200/4 | 200/4 |
|  | Итого | 354 | 374 |
|  | **Обед** | | |
| 170 | Суп с рыбной консервой | 200 | 250 |
| 171 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 |
| 293 | Тефтели в томатном соусе | 90 | 100 |
| 71 | Салат из свеклы | 60 | 60 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный | 200 | 200 |
| ПР | хлеб | 80 | 80 |
|  | Итого: | 760 | 850 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Веретенникова

**Меню на 24 ноября 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта** | **Прием пищи,**  **наименование блюда** | **7-11 лет** | **12 лет и старше** |
|  | **Завтрак** |
| 94 | Каша молочная пшенная | 200 | 250 |
|  | Фрукт | 200 | 200 |
|  | Батон с сыром | 40/12 | 40/12 |
| 376 | чай с лимоном | 200/4 | 200/4 |
|  | Итого | 486 | 536 |
|  | **Обед** | | |
| 204 | Суп гречневый | 200 | 250 |
| 576 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 486 | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами | 80 | 90 |
|  | Горошек консервир. | 20 | 20 |
| 349 | Кофейный напиток | 200 | 200 |
| ПР | хлеб | 80 | 80 |
|  | Итого: | 730 | 830 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Веретенникова

**Меню на 25 ноября 2022 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепта** | **Прием пищи,**  **наименование блюда** | **7-11 лет** | **12 лет и старше** |
|  | **Завтрак** |
| 94 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 250 |
|  | Батон с сыром | 40/12 | 40/12 |
| 376 | Какао на молоке | 200 | 200 |
|  | Итого | 452 | 502 |
|  | **Обед** | | |
| 204 | Борщ со сметаной | 200/10 | 250/10 |
| 576 | Картофельное пюре | 150 | 180 |
| 486 | Птица запеченная порционно | 80 | 90 |
| 349 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| ПР | хлеб | 80 | 80 |
|  | Итого: | 730 | 830 |

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.В.Веретенникова